



前期（6月）の一般対象セミナー

ドリームシアター岐阜では市民のみなさんの生涯学習への意欲に応じて、今年度も6・11・2月に各種セミナーを開催します。ドリームシアター岐阜で「まなび」をはじめてみませんか。

	セミナー名	実施日	定員と費用
午前	家庭でできる、おいしい手作りパン おいしいパンを作って、一緒に味わってみませんか。 家庭でも作れるパンの作り方を学びます。	6/7・14・21・28 各火曜日・4回コース 10:00～13:00	20名 4,620円
	ベビーマッサージ 対象2ヶ月～ハイハイまでの子と保護者 ママ・パパの愛情いっぱいの手でやさしくマッサージ！ お子様もママ・パパもニコニコ笑顔になれますよ。	6/8・15・22・29 各水曜日・4回コース 10:00～11:30	10組 4,630円
	野菜をおいしく食べよう ベジクッキング 毎日の食事のバリエーションを、野菜を上手に使って増やしましょう。苦手な野菜をお料理、おやつやスナックに活用して、野菜嫌いを克服するおいしいメニューをたくさん紹介します。 ※託児可（有料：1人につき4回で1,800円）要申込。	6/10・17・24、 7/1 各金曜日・4回コース 9:30～12:30	18名 5,070円 託児1名の場合 6,870円
	ココロとカラダをみつめるヨガ 呼吸をひとつずつ大切にすることで体が浄化され、少しずつココロがほぐれてきます。心と体を見つめる時間を作りませんか。 ※託児可（有料：1人につき4回で1,800円）要申込。	6/10・17・24、 7/1 各金曜日・4回コース 9:30～11:00	20名 1,720円 託児1名の場合 3,520円
午後	はじめてのデッサン 鉛筆1本で、身近なモチーフを形と立体で追求し描いてみましょう。	6/2・9・16・23・30、 7/7 各木曜日・6回コース 13:30～15:30	15名 3,580円
	はじめてのパソコン Windows7を使い、パソコン操作に必要な知識や技術を身につけます。電源の入れ方から始める初心者対象のセミナーです。	6/8・15・22・29 各水曜日・4回コース 13:30～15:30	18名 2,120円
夜間	はじめてみよう！エプロンシアター入門 エプロンの舞台上でポケットから登場する人形を演じるエプロンシアター。自分で制作して演じてみましょう。	6/1・8・15・29 各水曜日・4回コース 18:30～20:30	15名 5,070円

- 「野菜をおいしく食べよう ベジクッキング」・「ココロとカラダをみつめるヨガ」は、活動時間帯において託児を設けます。託児料金は、受講料とは別にスポーツ安全保険加入費を含め、1名ごとに1,800円が必要です。なお、託児希望者が少数の場合は、託児を行わない場合があります。

応募締切日：5月12日（木）必着（応募者多数の場合は抽選）

【申込方法】 ※ご記入いただいた個人情報は、保険加入及び結果通知のために利用します。

- 往復はがき1枚につき、1人1セミナーを応募できます。複数セミナーを希望する方は、セミナー毎に応募してください。
- 往復はがきの、**返信面の裏**に ①セミナー名 ②氏名（ふりがな） ③性別 ④年齢（ベビーマッサージは初日である6月8日時点での〇歳〇ヶ月） ⑤〒・住所 ⑥電話番号 ⑦「野菜をおいしく食べよう ベジクッキング」「ココロとカラダをみつめるヨガ」で託児希望の方は、託児人数とお子さんの年齢（6月10日時点での〇月〇ヶ月）を記入し、**返信面**に 返信先の住所・氏名を記入し、ドリームシアター岐阜へ5月12日（木）までに必着で応募してください。
- 受講の可否（抽選結果）については、5月16日頃に返信はがきでお知らせします。
- 参加は申込者本人に限らせていただきます。（代理不可）
- 定員に満たなかったセミナーの有無については、応募締切日以降に電話でお問合せください。定員に満たなかったセミナーは、電話にて先着順に申込みをお受けします。

【問合せ・応募先】 **ドリームシアター岐阜**

〒500-8813 岐阜市明徳町6番地 TEL (058) 262-2811

HP: [ドリームシアター岐阜](#)

指定管理者：公益財団法人 岐阜市教育文化振興事業団

11月セミナー予定		
午前	水	子どもと作って遊びたい工作教室
	金	小麦・卵・乳製品を使わないお料理教室
午後	火	はじめての水彩画
	木	パソコンで作る年賀状
夜間	金	マジック入門